



Florentina-Petruța Martinaș

Data nașterii: 12/04/1995 | **Cetățenie:** română | **Gen:** Feminin | **Număr de**

telefon: (+40) 0751851970 (Număr de telefon mobil) | **E-mail:**

petruta.martinas@uaic.ro |

Adresă: Str. Aurel Vlaicu, nr. 73-75, et. 3, apt. 16, 700381, Iași, România (Acasă)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

02/2021 – ÎN CURS Iași, România

ASISTENT UNIVERSITAR UNIVERSITATEA „ALEXANDRU IOAN CUZA” DIN IAȘI, FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

- Activitate didactică: susținere de cursuri, seminarii și lucrări practice în ciclul I-studii universitare de licență.
- Activitate de cercetare: redactare și publicare de articole științifice, participare la manifestări științifice naționale și internaționale.
- Tutore de an: specializarea Educație Fizică și Sportivă
- Discipline: TEHNICI ȘI METODE DE DEZVOLTAREA CALITĂȚILOR MOTRICE, TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI, EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ, TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE IARNĂ: SCHI ALPIN, etc.

10/2018 – 01/2021 Iași, România

CADRU DIDACTIC ASOCIAT UNIVERSITATEA „ALEXANDRU IOAN CUZA” DIN IAȘI, FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

- Activitate didactică: susținere de cursuri, seminarii și lucrări practice în ciclul I-studii universitare de licență.

09/2017 – 06/2021 Iași, România

PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT ȘCOALA GIMNAZIALĂ ”B.P.HASDEU”

- Activitate didactică: realizarea orelor de curs, pregătirea echipelor reprezentative, pregătirea ansamblului de dansuri populare, pregătirea ansamblului de dansuri multiculturale, pregătirea echipei de majorete, etc.
- Activitate administrativă: profesor diriginte, responsabilă a Comisiei Metodice-Educație Fizică și Sport, membru în Comisia de curriculum, membru în Comisia de înscriere- absolvenți clasa a VIII-a, membru în Comisia de prevenire a violenței, membru în Comisia de activități educative extrașcolare.
- Activități educative extrașcolare: organizare de evenimente cultural-artistice, organizare de competiții sportive, etc.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

10/2019 – 06/2022 Iași, România

DOCTOR ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE Universitatea ”Alexandru Ioan Cuza” din Iași- Facultatea de Educație Fizică și Sport

Adresă , Str. Toma Cozma, Nr. 3, Iași, România | **Site de internet** <http://www.sport.uaic.ro> |

Domeniu de studiu Școala Doctorală în Știința Sportului și Educației Fizice

10/2017 – 07/2019 Iași, România

ABSOLVENT STUDII UNIVERSITARE DE MASTER Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași-
Facultatea de Educație Fizică și Sport

- Programe gimnice de estetică corporală
- Control medical în activitățile motrice
- Prim ajutor în traumatologia sportivă
- Psihomotricitate
- Ergofiziologia și fiziologia în activitățile motrice

Adresă Str. Toma Cozma, Nr. 3, Iași, România | **Site de internet** <http://www.sport.uaic.ro> |

Domeniu de studiu Fitness și Estetică Corporală | **Diplomă finală** 9.75 | **Lucrare de diplomă** 9.75

2017 – 2019 Iași, România

CERTIFICAT DE ABSOLVIRE A MODULULUI PSIHOPEDAGOGIC NIVEL II Universitatea "Alexandru Ioan Cuza", Iași, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic

Adresă Str. Toma Cozma, Nr. 3, Iași, România | **Site de internet** <https://www.psih.uaic.ro/dppd/>

10/2014 – 07/2017 Iași, România

LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași- Facultatea de Educație Fizică și Sport

- Teoria și metodică educației fizice și sportului
- Optimizarea capacității motrice
- Kinesiologie
- Metodică predării ramurilor de sport
- Anatomie funcțională
- Educație pentru sănătate și prim ajutor

Adresă Str. Toma Cozma, Nr. 3, Iași, România | **Site de internet** <http://www.sport.uaic.ro> |

Domeniu de studiu Educație Fizică și Sport | **Diplomă finală** 9.77 | **Lucrare de diplomă** 10

2014 – 2017 Iași, România

CERTIFICAT DE ABSOLVIRE A MODULULUI PSIHOPEDAGOGIC NIVEL I Universitatea "Alexandru Ioan Cuza", Iași, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic

Adresă Str. Toma Cozma, Nr. 3, Iași, România | **Site de internet** <https://www.psih.uaic.ro/dppd/>

2018 – 2019 Iași, România

LICENȚIAT ÎN COREGRAFIE- INSTRUCTOR COREGRAF Școala Populară de Arte "Titel Popovici"

- Istoria baletului
- Studii la bară
- Elemente de scenă și artele spectacolului
- Mișcare scenică și teatru
- Muzică și ritm

Adresă Strada Mihail Sturza, nr. 43, Iași, România | **Site de internet** <https://scoaladearteiasi.ro/> |

Domeniu de studiu Coregrafie | **Diplomă finală** 10 | **Lucrare de diplomă** 10

2018 Iași, România

DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT Inspectoratul Școlar Județean Iași

Adresă Strada Nicolae Bălcescu, nr. 26, Iași, România | **Site de internet** <http://www.isjiiasi.ro/>

05/2018 Iași, România

CURS DE PERFEȚIONARE WORLD RUGBY "RUGBY READY" Federația Română de Rugby

Adresă Iași, România | **Site de internet** <https://rugbyromania.ro/>

10/2017 Iași, România

INSTRUCTOR RUGBY TAG- NIVEL 1 Federația Română de Rugby

Adresă Iași, România | **Site de internet** <https://rugbyromania.ro/>

09/2017 Iași, România

VOLUNTAR/ORGANIZATOR FITSPORT Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași- Facultatea de Educație Fizică și Sport

Adresă Str. Toma Cozma, Nr. 3, Iași, România | **Site de internet** <http://www.sport.uaic.ro>

09/2010 – 06/2014 Piatra Neamț , România

ABSOLVENT DE STUDII LICEALE FILIERĂ TEORETICĂ, PROFILUL UMANIST, SPECIALIZAREA ȘTIINȚE SOCIALE Colegiul Național "Calistrat Hogaș"

Adresă Str. Alexandru cel Bun, nr. 19, Piatra Neamț , România | **Site de internet** <http://www.calistrathogas.ro/>

2020 – 2021 Iași, România

CONSULTANT INDIVIDUAL Universitatea "Alexandru Ioan Cuza"- Școala de vară „Cum ajung profesor/antrenor? ” CAPA

Adresă Iași, România

● COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
LIMBA ENGLEZĂ	B1	B1	B1	B1	B1
LIMBA FRANCEZĂ	B1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● COMPETENȚE DIGITALE

Microsoft Office | Zoom | Cisco Webex | GSuite Google (Google Classroom Google Meet Google Docs Google Forms etc) | Social Media | Navigare Internet | O bună cunoaștere a programului SPSS

● INFORMAȚII SUPLIMENTARE

PUBLICAȚII

Correlations between speed, agility and strength in U15 rugby players- pilot study – 2022

Martinaș, F.P. & Cojocariu, A. (2022), Correlations between speed, agility and strength in U15 rugby players-pilot study, The 8th International Conference of the Universitaria Consortium "Education for Health and Performance", Cluj-Napoca.

The Opinion of Practitioners on the Biomotor Characteristics Necessary for Practicing High-Performance Sports

– 2022

Trofin, P.F., **Martinaș, F.P.**, Muntianu, V.A., Tanasă A.R. (2022), The Opinion of Practitioners on the Biomotor Characteristics Necessary for Practicing High-Performance Sports, pp. 60-68, Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 15(64) No. 1 pp. 60-68, <https://doi.org/10.31926/but.shk.2022.15.64.1.7>

The effect of a five-week training on upper limbs specific endurance-speed motor ability in elite athletes of qwan ki do martial arts

– 2021

Cojocariu, A., Abalazei B.A., Ungurean, B.C., **Martinaş, F.P.** (2021), The effect of a five-week training on upper limbs specific endurance-speed motor ability in elite athletes of qwan ki do martial arts, The 7th International Conference of the Universitaria Consortium In Physical Education, Sports and Physiotherapy, Iasi, 12-13 November 2021, <http://www.edlearning.it/ebook/EY12.pdf>, pp.97-101

Evaluation of conscientiousness among rugby players during puberty – 2021

Martinaş, F.P., Cojocariu, A. (2021), Evaluation of conscientiousness among rugby players during puberty, The 7th International Conference of the Universitaria Consortium In Physical Education, Sports and Physiotherapy, Iasi, 12-13 November 2021, <http://www.edlearning.it/ebook/EY12.pdf>, pp. 309-315.

Correlations Between Agility, Speed And Effort Capacity In Women's Soccer, Handball And Rugby – 2021

Nichifor, F., Trofin, P.F., **Martinaş, F.P.**, 2022. Correlations Between Agility, Speed And Effort Capacity In Women's Soccer, Handball And Rugby, in: World Lumen Congress 2021. World Lumen Congress 2021. doi: 10.18662/wlc2021/52

AGGRESSION IN WOMEN'S RUGBY: CORRELATION WITH AEROBIC AND ANAEROBIC EXERCISE CAPACITY

– 2021

Martinaş F.P., Lepciuc G., Trofin P.F., (2021), AGGRESSION IN WOMEN'S RUGBY: CORRELATION WITH AEROBIC AND ANAEROBIC EXERCISE CAPACITY, Book of Proceedings of the 11th International Congress of Education, Health and Human Movement, pp. 101-109

CORRELATIONS BETWEEN BODY COMPOSITION AND STRENGTH IN WOMEN'S SOCCER, HANDBALL AND RUGBY

– 2021

TROFIN P.F., LEPCIUC G., MARTINAŞ F.P., CORRELATIONS BETWEEN BODY COMPOSITION AND STRENGTH IN WOMEN'S SOCCER, HANDBALL AND RUGBY, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XXI, ISSUE 2 Supplement, 2021, Romania, 21 (2): 567 - 573.

Changes in the values of the explosive force of the lower limbs in rugby tag players (U12) – 2020

Martinaş F.P., Trofin P.F., Changes in the values of the explosive force of the lower limbs in rugby tag players (U12), PROCEEDINGS OF THE 6TH INTERNATIONAL CONFERENCE OF UNIVERSITARIA CONSORTIUM FEFSTIM: PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND KINESIOTHERAPY - IMPLICATIONS IN QUALITY OF LIFE 2020, pp. 119-124

Personality profile of rugby 7's players male – 2020

Martinaş F.P., Lepciuc G., Personality profile of rugby 7's players male, SPORT AND SOCIETY, Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports, Volume 20 Issue 2 (2020), <https://doi.org/10.36836/2020/2/2>

Study on the evolution of anthropometric indices in primary school students – 2020

STegariu V.I., Muntianu V.A., Martinaş F.P., Study on the Evolution of Anthropometric Indices in Primary School Students. GYMNASIUM, [S.I.], v. XXI, n. 1 (Supplement), p. 5-17, june 2020. ISSN 2344-5645, <https://doi.org/10.29081/gsjesh.2020.21.1s.01>

Participation in organized sports activities and evaluation of self-esteem among children in puberty – 2020

Martinaş F.P., Voinea N.L., Participation in organized sports activities and evaluation of self-esteem among children in puberty, SPORT AND SOCIETY, Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports, Volume 20 Issue 2 (2020), <https://doi.org/10.36836/2020/2/8>

Statistical Analysis of Specific Team Sports Traumatology -Rugby Women's 7 – 2019

Martinaş F.P., Statistical analysis of specific team sports traumatology- rugby women's 7, 5th International Conference of the Universitaria Consortium "Education for Health and Performance" („Educație pentru Sănătate și Performanță”), 11-12 Octombrie 2019, Universitatea „Babeş-Bolyai”, Cluj-Napoca, <http://www.edlearning.it/ebook/CX11.pdf>

TECHNICAL-METHODICAL ISSUE REGARDING BALANCE MANAGEMENT IN PUBERTY AGE – 2018

Martinaş F.P., Dumitru I.M., TECHNICAL-METHODICAL ISSUE REGARDING BALANCE MANAGEMENT IN PUBERTY AGE Sp Soc Int J Ph Ed Sp 2018 -Volume 18 -Issue 2

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B

COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE

Implicarea activă în diferite proiecte, evenimente sportive, activități cultural-artistice, activități științifice

- Responsabil și membru în diferite comisii în învățământul preuniversitar
- Tutore de an: specializarea Educație Fizică și Sportivă
- Profesor diriginte
- Organizare de numeroase competiții la nivel școlar dar și la nivel local și regional (badminton, rugby tag, atletism, fotbal)
- Implicarea în organizarea activităților cultural-artistice (Festivalul de datini și obiceiuri de iarnă "Bună seara, gospodari!", Festivalul Internațional de cultură și civilizație românească "Românașul", etc.)

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența de cadru didactic

- Capacitatea de a comunica cu elevii și studenții
- Colaborarea în diferite proiecte, activități
- Capacitatea de a comunica eficient într-o limbă străină
- Lucru în echipă
- Participarea la seminarii, conferințe, workshop-uri de formare

MANIFESTĂRI ȘTIINȚIFICE NAȚIONALE ȘI INTERNAȚIONALE

12/05/2023 – 13/05/2023

International Scientific Conference "Perspectives In Physical Education And Sport" 23rd Edition

Universitatea „Ovidius” din Constanța- România

21/10/2022 – 22/10/2022

The 8th International Conference of the Universitaria Consortium Education for Health & Performace

Universitatea „Babeș-Bolyai” din Cluj-Napoca- România

11/03/2022 – 12/03/2022

YOUTH IN THE PERSPECTIVE OF THE OLYMPIC MOVEMENT

Universitatea „Transilvania” din Brașov- România

12/11/2020 – 13/11/2020

The 7th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy, organized between

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași- România

19/09/2021

9th INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE ON KINESIOLOGY

Opatija- Croația

26/05/2021

World LUMEN Congress 2021

Iași- România

20/05/2021

the 21st INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE "PERSPECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT"

Constanța- România

10/06/2021

International Congress of Education, Health and Human Movement

București- România

19/03/2021

YOUTH IN THE PERSPECTIVE OF THE OLYMPIC MOVEMENT

Brașov- România

05/11/2020

Conferința Științifică Cu Participare Internațională Autonomia, integritatea, combaterea dopajului și a corupției în sport

Chișinău- Republica Moldova

11/12/2020

Conferința Națională a Școlilor Doctorale

Cluj-Napoca- România

06/11/2020

The 6th International Conference of Universitaria Consortium „FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy – implications in quality of life”

Timișoara- România

15/11/2019

8th International Scientific Conference: Achievements and Projects in the Field of Sports Science and Physical Education within the Interdisciplinary European Education System

Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău- România